

Samarbetsavtal med Landstinget Gävleborg

Syftet med avtalet är att det nu finns möjlighet att utan kostnad för hälsocentralen remittera patienter som har en långvarig och svårbedömd problematik från rörelseapparaten och där remittentens resurser inte räcker till. Patientavgiften ingår i högkostnadsskyddet.

Remiss till oss via SmärtCentrum, Gävle Sjukhus:

- Läkare verksamma inom Hälsoval Gävleborg,
- Läkare på nationella taxan
- Specialister med landstingsavtal
- Sjukhusspecialister

Remissindikationer:

För att kvalificera till vårt interdisciplinära team krävs att patienten lider av smärta i rörelseorganen och har stressproblem. Smärtan är av mer komplex karaktär och där man tror att det föreligger psykologiska komponenter som gör att smärtan är svårbehandlad och långvarig och som idag gör att patienten lider av fysisk och psykisk ohälsa.

Remissen ska innehålla en utförlig beskrivning av patientens sjukdom/skada, symtombild samt tidigare åtgärder.

Remisshantering

Remissen från läkaren ska gå via Smärtcentrum Gävle sjukhus och sändas till:

Adress: Gävle sjukhus, SmärtCentrum, 801 27 GÄVLE

När vi får remissen skickas en kallelse hem till patienten inom 14 dagar.

Utredning

Vårt team består av fyra olika yrkesprofessioner (läkare, psykolog, fys pedagog och sjukgymnast). Patienten får träffa var och en minst två gånger under utredningstiden och därefter sker en sammanställning som mynnar ut i en hälsobild utifrån funktionella, fysiska, psykiska, sociala och medicinska aspekter.

Remissvaret som innehåller en sammanfattning och förslag på åtgärder skickas tillbaka till SmärtCentrum och hälsocentralen.

Behandling

Behandlingen hos oss kan bestå av psykologbehandling, medicinering, hypnos, karriärvägledning, rådgivning och uppföljning i kost och motion, kroppskännedom och avslappningsträning med bio-feedback. Efter behandling görs en utvärdering och epikris som skickas åter till berörda läkare.

Adress

Hantverkargatan 33
803 23 GÄVLE

Telefon

026-101600

Webb

www.gavlepsykologmottagning.se

E-post

info@gavlepsykologmottagning.se