

MERITFÖRTECKNING

Kristin Eidhagen, Hälso- och idrottspedagog
Kristin@gavlepsykologmottagning.se



Utbildningar

Högskoleutbildning

- 2005
GIH, Gymnastik och Idrottshögskolan i Stockholm
Den Dagliga Dosen, Hälsoundersökningar med inriktning fysisk aktivitet, 5p
Rapport: ”Metodutveckling av Fysisk aktivitet på Recept (FaR) Ett samarbete mellan Läkare, Fys. coach och Psykolog”
- 2002 – 2004
GIH i Stockholm och Stockholms Universitet
Filosofie kandidatexamen, idrott 80p och pedagogik 40p
- 1998 - 2000
IH, Idrottshögskolan i Stockholm
Högskoleexamen i idrott 80p
Examensarbete, C-uppsats: ”En jämförelse mellan Accelerometer (CSA) och aktivitetsdagbok som instrument för uppskattning av fysisk aktivitet”
- Gymnasieutbildning*
- 2007 – 2008
Komvux Gävle
Naturvetenskapligt basår: Ke AB, Fy AB, Bi AB, Ma CD
- 1994 – 1997
Vasaskolan i Gävle
Humanistiska programmet
- 1993 - 1994
Hampton High School, Hampton, Nebraska, USA
12:e året i amerikansk skola, the Senior year.

Övriga kurser

- 2011
Mat, Motion och Medicin, Hjärt- och kärl kongress
Grythyttan genom Astra Zenica.
- 2011
Kris- och barndomstrauma, effekter på framtida hälsa
Kris och Traumacenter i Stockholm
- 2011
Utbildningsdag Somatoformt smärtsyndrom,
Pia Östryd, Rehabmedicin Linköping.
- 2011
Beteendevetenskap och Algologi med fokus på multimodal
rehabilitering vid smärta

2011	ACT - Acceptance and Commitment Therapy, Psykolpartners i Stockholm
2009	GIH konvent - Idrottsskador i teori och praktik
2009	Övervikt och Fetma, GIH i Stockholm
2008	Integrativ medicin - Hälsokonferens
2007	Beteendevetenskap och algologi – Smärtrehabilitering och Mindfulness
2006	MI, Motivational Interviewing, samtalsmetodik vid förändringsarbete
2004	Kognitiv beteendeterapi, KBT, vid smärta och stress
2001	S.A.F.E Aerobic instruktörsutbildning
2001	Mental träning och pedagogik
2001	Danstränarutbildning steg 1
2000	Skidinstruktör i utförsåkning
1999	Diplomerad Massör
1998	Licensierad ledare i Step Up
1996	Licensierad ledare i Motionsgymnastik

Arbetslivserfarenhet

2002- Tillsvdare	Gävle Friskvård och Psykologmottagning Jag arbetade som privatpraktiserande metodutvecklare av Fysisk aktivitet på Recept (FaR). Var verksam som fys. pedagog till personer som lider av depression och smärta. Har haft landstingsavtal sedan 2005.
2009 - 2011	John Bauer Gymnasiet i Gävle, Novum Kompetens och Datautveckling AB Jag arbetade som lärare i Hälsa, vid Hälsa och Idrottsprogrammet
2001- 2009	Solängsskolan , Gävle Kommun Barn och Ungdom Anställd som idrottslärare i årskurs 7-9. Mentor för 15 elever. Arbetet innefattade mentorskap, ämnes- och arbetslag samt ansvar över friluftsf- och temadagar. Har jobbat speciellt med att få igång fysiskt inaktiva elever i skolans idrottsförening samt i arbetsgruppen Fysisk aktivitet och hälsa. Har även deltagit i VIG-projektet (Vertikal Integration) för Idrott och hälsa, som sträcker sig från förskolan till gymnasiet.

- 2000 - 2001 **Olaus petri / Hjorthagen skola, Östermalms Stadsdelsförvaltning**
Anställd som idrottslärare i årskurs 1 – 6.
- 1997 - 1998 **Gävle Kommun Barn och Ungdom**
Anställd som timvikarie i Gävles för- och grundskolor
- 1997 - 1998 **Korpen Gävle, Sporthuset**
Anställd som receptionist, städ och gympersonal under kvällar och helger.
- 1995 - 1999 **Korpen Gävle och Garnisonens Motionscenter Stockholm,**
Motionsgymnastik ledare